

無料体験～
入会までの流れ

ステップ1
体験申込

ステップ2
日程調整

ステップ3
無料体験

ステップ4
ご検討

ステップ5
ご入会

要介護認定をお持ちの方のほか、予防事業対象者の方も対象となります。
介護認定を受けていない方には、必要に応じて介護支援専門員が地域包括支援センターや医療機関等と連携し、当事業所以外のサービスも含めて、ご本人の状態に合わせた最適な方法をご案内いたします。



3時間リハビリ型デイサービス



2026 ご案内資料

アクセス
元気広場沼津
〒410-0022
沼津市大岡2147-1

お気軽にお問い合わせください

営業時間
8:30～17:30

TEL 055-939-5372 FAX 055-939-5373



無料体験実施中！
送迎も致します！

Google
マップは
こちら



元気と笑顔が集まる広場



営業日(月曜日～土曜日)・祝日

QRコードを読み取り、元気広場の施設の雰囲気やサービス内容を動画でご覧いただけます。

公式
YouTube





機能訓練 レッドコード

お客様の“できる”を増やし、
 全ての人の“自分らしく輝きつづける”を創る



認知症予防 脳トレ

GENKI-HIROBA



元気広場って？

元気広場は「機能訓練」や「認知症予防」を通して、自分でできることを取り戻していくことで、楽しく生活してもらえたらと考えています。

- 家事をするのが大変。
- スーパーまで歩けない。
- 2階にあがるのが大変。
- 物忘れが気になる。

以前はできていたことが難しくなった、病気の影響でできなくなってしまった、そんな方のできることを増やし、充実した生活をして頂きたいと考えております。

お客様のできることが増えていくことが私達の喜びです。元気広場は、お客様の「できる」を増やし、その方らしい生活を過ごして頂くための支援を行います。

プログラム紹介

 マシンバイク	 集団運動	 電気治療	
 脳トレプリント	 レッドコード	 個別リハビリ	 口腔体操

機能訓練指導員による個別介入について

日常生活動作・家事などで困っていることはありませんか？



お一人おひとりの「やりたい」を大切にしています。ご病気によってできない動作やお困りごとを丁寧に伺い、ご希望に合わせた運動指導やできない動作の代替案をご提案します。自立した生活への一歩を、私たちが全力でサポートします。

元気広場で、
あなたに合ったプログラムを！

電気治療器
導入中

国家資格（理学療法士・作業療法士・柔道整復師）を持つ専門員が、あなたにぴったりのプログラムをご提案します。個別対応も可能なので、些細なことでもお気軽にご相談ください。

お客様からの声



80代・女性 利用者Tさん

3時間サービス利用 | 要支援1 / 週1回

元気広場に通り始めた当初から、東京までお寺参りに行きたいと思っていました。

リハビリを続けるうちに脚の筋力がつき、歩行が安定したので、一人で東京へ行くことを決意しました。不安もありましたが、電車を4回乗り換え無事にお寺参りができました。今後も遠出できるよう、バイク運動やマシン運動、レッドコードで足腰を鍛えます！



80代・女性 利用者Uさん

3時間サービス利用 | 要介護1 / 週4回

通所前は股関節の痛みで歩行が難しく、郵便物を取りに行くときも這ってしていました。

元気広場で運動を始めて痛みが軽くなり、レッドコードやマシン運動で体力も向上しました。他の方とのおしゃべりで気分も明るくなり、趣味の大正琴を再開したところ通算30年の功績が評価され表彰もされました。毎日が充実し、利用日が楽しみです！

特集 「介護予防」に関して 基礎体力向上と認知症予防

「リハビリ介護の施設」と聞くと、一人で歩くのが難しい高齢者を想像されるかもしれませんが、元気広場には元気な方が多いです。「高齢者のフィットネスジム」といったイメージでしょうか。お客様は運動をして帰るだけ。年齢は60代から90代まで幅広いです。運動の内容は個人に合わせて負荷を調整しています。利用者の体の状態に合った無理のない運動量を設定し、機能改善を目指したメニューをご提案。専門性の高いスタッフが明るい雰囲気の中でサービスを提供しており、元気と笑顔があふれています。



元気広場の特徴



元気広場では、『LIA-A』や『スクエアステップ』など、科学的根拠に基づくトレーニングを採用しています。

施設ごとにサービスの質向上のため、プログラムを継続的に見直し、進化させています。

※施設によって実施されるプログラムは異なる場合があります。

レッドコード：LIA-A(リア・エー)プログラム

元気広場
オリジナル

レッドコードを使って介護認定調査項目に沿った内容を実施します。起居動作や生活動作の改善・廃用症候群予防に取り組み、継続することで介護度の改善（良くなる介護）を目指します。



バイク・マシントレーニング

リカンベントバイクやマシンを使った運動で、基礎体力向上や可動域改善を目指します。機能訓練指導員が適切な負荷を評価し、安全に取り組みます。



機能訓練プログラム

機能訓練指導員が直接指導しながら機能改善の為の運動を行います。指導員（理学療法士、作業療法士、柔道整復師）によって内容が異なります。





2025年9月
OPENの
デイサービス



元気と明るさを
一番大事にしています



写真集 元気広場 沼津 PHOTO COLLECTION

静岡東部地区
初進出



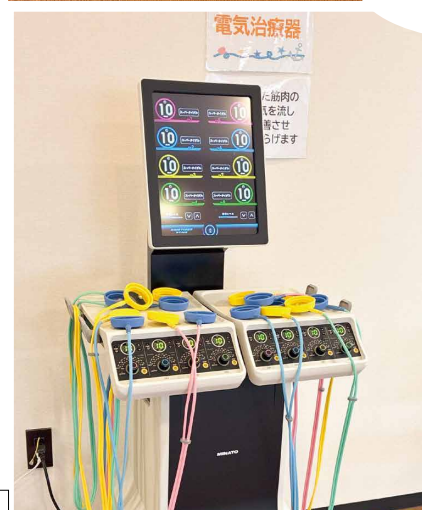
リラクスペース
充実



リハビリ用のマシンを
多数取り揃えています



日常生活につながる
特別なプログラムを
行います



施設のQ&A

Q 元気広場沼津はどこにあるの？

A パンフレットの背表紙に地図がございます。

Q 元気広場沼津の中はどうなってるの？

A リハビリ特化の3時間コースのみです。
別ページの写真をご覧ください。

利用についてのQ&A

Q 介護認定（要支援・要介護）がでてないと利用できないの？

A 事業対象者（65歳以上の方）でも利用できます。「基本チェックリスト」の手続きが必要となりますので、お問合せ後に地域の行政機関へおつなぎします。

Q 入浴・食事サービスは利用できますか？

A 元気広場沼津ではご入浴・お食事は提供していません。
※元気広場他施設ではご利用可能です。

Q 車イスを使用していますが、利用できますか？

A 車いすをご利用の方もご利用いただけます。車いす対応車両(1台)がございますので、人数には限りがありますがご利用可能です。
なお、移乗が可能な方であればご利用可能です。

Q プログラムは全部行わないといけないの？

A 体調やご病気などご本人様の無理のないようにプログラムに参加いただいています。必ず全部行わなければいけないことはございませんのでご安心ください。

Q 週に何回通えばいいの？

A 元気で健康な身体を維持するため、週2回～を推奨しています。
不安な場合には週1回から始め、途中から増回することも可能です。

コースのご紹介



3時間
コース
(午前)

対象 要支援・要介護の方

利用時間 9:00～12:05 定員 25名

9:00 送迎車到着、バイタル計測

9:40～ 準備体操

9:55～ プログラム①

11:30～ プログラム②

11:55～ 口腔体操

12:05 帰りの送迎

3時間
コース
(午後)

対象 要支援・要介護の方

利用時間 13:15～16:20 定員 25名

13:15 送迎車到着、バイタル計測

13:55～ 準備体操

14:10～ プログラム①

15:30～ プログラム②

16:00～ 口腔体操

16:20 帰りの送迎