

参加無料

ミドルシニア世代 ステップアップセミナー

あなたの「再スタート」を、3つのステップでサポート!



静岡市

グランシップ静岡

静岡市駿河区東静岡2-3-1

2026年9月4日(金) 14:00~15:00

ミドルシニアのためのもう一度、働く準備を整える
～自分らしい再スタートのための就活と心の整え方～



講師: 酒井 美保氏

沼津市

プラサヴェルデ

沼津市大手町1-1-4

2026年9月25日(金) 14:00~15:00

就職活動の進め方とメンタルマネジメント
～家族・介護・生活バランスを大切に就活設計～



講師: 久保田 智之氏

浜松市

福祉交流センター

浜松市中央区成子町140-8

2026年10月9日(金) 14:00~15:00

経験を武器に変える方法
～仕事選びの考え方と折れない心の作り方～



講師: 杉山 知子氏

+ 希望者は当日3名までセミナー後に個別相談可能! 面接対策等の支援が受けられます。 ※個別相談は対面参加の方に限ります。



全てのセミナーへの参加を歓迎します! もちろんいずれかの回の受講のみでもOKです。

(受講例: お住まいの近隣会場では対面参加+その他の会場ではオンライン参加)

参加対象者

ミドルシニア世代(主に35歳以上59歳以下)の方

開催方法

各会場での対面参加 または、オンライン参加
※オンラインの方には、当日Zoom参加用URLをメールでお送りします。

参加費用

無料

定員

各回 対面40名+オンライン参加

お申し込み

お電話(0120-034-036)または、HPから
ご予約ください。

当日参加も可能ですが、予約の方がスムーズにご参加いただけます。
※キャリアコンサルタントへの相談は事前予約が必要です。

ご予約はこちらから

二次元コード読み取り、または
下記URLのページから、必要事項を入力し、ご予約ください。



<https://business.form-mailer.jp/fms/8ea31211356634>

※予約受付は、開催日前日17時まで